

## 山行幹事について

今後も千山会に参加を希望される方は、全員 1回以上の 山行幹事をお願いします。  
ついては、各自の山行計画を作成し、掲示板に投稿してください。

- ・ 計画書は今までの年間計画の記載内容に準じた項目を記載してください。（詳細行程は必要なし）
- ・ 詳細の行程等は山行実施日の2か月前までで結構です。
- ・ 特に決まったフォームはありません。

年間山行計画表に受付順に記入していきます。

（その都度、ホームページに載せます）

先に同じ山が入ってしまったら、なるべく別の山を選定してください。

希望季節が埋まってしまったら、別の季節を希望するか、別の案を作成してください。

「計画を作成する上での流れ・ヒント」は次ページを。

## 山行計画を作成する上での流れ・ヒント

### 自分でやりたい山を決める

1. ガイドブック等で気に入った山（ガイドブック購入・図書館利用）
2. 今まで登った山の中からもう一度登りたい山、自分が参加できなかった山（千山会の実績行程を参考にすれば簡単、但し当時との年齢差を考慮して）

### コース・歩行行程（ポイント～ポイントの所要時間）を決める

1. ガイドブックを参照して
2. 千山会の実績行程を参照して（当時との年齢差を考慮して）
3. ネットで調べて
4. 以前と違うコースも大歓迎

### 歩行行程を決めるうえでの留意点

1. ガイドブックの行程は標準タイム、高齢者にはちょっときつい  
休憩時間は入っていないので30分に5分程度の休憩タイムをプラス
2. 複数の参考資料を見比べ安全なタイムで
3. 千山会の実績行程は実際に我々が歩いたので、間違いない

### 全体の行程を決める

1. 交通機関を調べる（山行実施前には再度確認）
  - ・ 電車バスは時刻表で（ネットの活用）乗り換えには余裕を
  - ・ タクシーは会社に問い合わせ（電話番号はネットタウンページで）
  - ・ 始発電車の利用を考慮（着席の可能性を高く）
  - ・ タクシー予約の可否も
2. できれば千葉発6:40前後の電車利用に（こだわらなくても）
3. なるべく山頂で昼食が取れるように出発時間を調整
4. 登山口では10分以上の準備時間を

### 登山口から下山口までの標高を調べる

1. 国土地理院の地図でアップダウンの累積標高差も計算（分からなければ万年に問い合わせを）

## 概算の費用を調べる

1. 交通機関はネット等の乗り換え案内、直接問い合わせで
  - ・千葉発を基準で
  - ・とくとくきっぷが利用できるか
  - ・一人当たりのタクシー代は3.5分の1で
2. 入浴を入れた場合は入浴料金も
3. 連絡写真費用は500円程度

## 難易度の算出

1. ガイドブックを参照
2. 危険度を考慮
3. 歩行時間と累積標高差で過去の類似を調べる
4. 千山会の実績行程の場合は記録に記載あり（分からなければ万年に問い合わせを）

## 希望する山行時期を決める

1. その山の特徴・お薦めで決める  
（例：御岳山はレンゲショウマ咲く8月下旬）  
（最終的には他の計画との調整でその時期になるとは限りません）
2. 積雪を考慮
3. 季節の日没時間を考慮
4. 臨時電車・季節運行バスの有無

## その他

1. 参加予約の必要性
2. 30文字位で紹介文を

## 参考資料があります

1. 過去の実績行程表（資料室-参考記録-山名をクリック）
2. 例会案内書平成9年～（万年が紙で保存、PDFファイルで送付可）  
例会案内書平成19年～（PDFデータを送付可）
3. ガイドブックのコピー（万年蔵書にあるものはコピーPDFファイル送付可・要問合せ）