

日 程	方 面	山 名	読 み	標 高	難易度	累積標高差	歩程	概算費用	予約	担当幹事	副幹事	特 記 事 項	
1/13土	日帰	三浦半島	仙元山	センゲンヤマ	118 m	☆	230 m	1:20	4,600		純米	栗原	新年山行(甘酒、成田山)、前回と同じ山
1/27土	日帰	富士周辺	足和田山	アシワダヤマ	1355 m	★☆	415 m	3:00	14,000	要	ツヨシ		富士山、樹海、富士五湖を眺めながら雪の尾根をアイゼンウォーク、冬山行の醍醐味を堪能。
2/10土	日帰	高尾・陣馬	高川山	タカガワヤマ	976 m	★	530 m	3:30	3,500		山ぶどう		山頂からは、見事な富士山の姿をはじめ360度の大展望
2/23金 中止	日帰	奥多摩	本仁田山	ホニタヤマ	1224 m	★★	950 m	4:45	3,200		立川 乗男		冬の奥多摩。前回(平成20年)は、アイゼン装着で登頂。
3/ 9土	日帰	西丹沢	ミツバ岳	ミツバダケ	1018 m	★★	800 m	5:00	6,000	要	アルペンローゼ		ミツバの開花時期には、山が黄色く彩られ、甘い香りが漂い、素晴らしい眺望も広がります。
3/23土 中止	日帰	常陸	宝篋山	ホウキョウサン	461 m	★☆	470 m	3:10	4,500		ワスレナグサ		山頂から360度の絶景、筑波山・霞ヶ浦・遠く太平洋も空気の澄んだ日には富士山も望めます。
4/13土	日帰	富士急沿線	都留アルプス	ツルアルプス	658 m	★	350 m	4:00	4,200		万年幹事		富士山のビューポイントを各所で
4/27土	日帰	秩父	養山	ミノヤマ	582 m	★	410 m	3:10	5,000		エーデルワイス		絶品の花と新緑、静かな尾根道から展望と賑わいの山頂へ、山頂で花見宴
5/11土	日帰	榛名	天目山	テンモクサン	1303 m	★	410 m	3:10	5,500		ひとり静か		ツツジ満開の榛名外輪山の一部を縦走
5/25土	日帰	伊豆北部	玄岳	クロダケ	798 m	★☆	707 m	3:45	5,000		ヤナギラン		富士山、南アルプス、大島など360度のパノラマ風景が満喫できます。
6/ 6木～7金	1泊	谷川連峰	平標山	タイラツピョウサン	1984 m	★★★	1051 m	7:05	24,000	要	アオノツガザクラ		雪解けの後の高山植物が楽しむ「花の百名山」に選ばれている。
6/22土	日帰	奥多摩	戸倉城山	トクラシロヤマ	434 m	★	300 m	2:30	5,000		春うらら		広い山頂で都心方面の展望もいい、下山後はせせらぎの湯
7/13土 中止	日帰	奥多摩	ロックガーデン	ロックガーデン	929 m	★☆	350 m	3:45	5,000		ツヨシ		梅雨明け前の暑さをロックガーデンの溪流で涼みに。
7/24水～26金	2泊	大日連山	奥大日岳	オクダイニチダケ	2611 m	★★★	1032 m	11:30	60,000	要	山ぶどう		剣岳の展望と花の縦走路、ラムサール指定の大日平・称名滝と見所多し
8/24土 中止	日帰	南ア前衛	入笠山	ニューガサヤマ	1955 m	☆	300 m	1:50	12,000	要	万年幹事		7月の夏山に参加できない人のために。天空の楽園でのんびりとゆく夏を惜しむ。
9/14土	日帰	奥武蔵	鐘撞堂山	カネツキドウヤマ	330 m	★	370 m	2:50	5,500		万年幹事		残暑の中、下山の後は温泉に！
9/28土 中止	日帰	奥武蔵	日和田山	ヒワダヤマ	305 m	☆	250 m	2:50	3,400		キンラン		夏の暑さの運動不足 補う足慣らしに。
10/12土	日帰	奥多摩	むかし道	ムカシミチ	570 m	★	120 m	4:30	3,500		スウィートポテト		奥多摩湖から奥多摩駅までおよそ10kmの歩行。
10/24木～26土	2泊	奈良県	大台ヶ原山	オオダイガハラ	1695 m	☆～★	420 m	3:30	62,200	要	あわ守		日本百名山 紅葉ベスト
11/ 9土	日帰	丹沢周辺	南山	ミナミヤマ	544 m	★	420 m	3:00	5,500		真砂爺		宮ヶ瀬湖を眼下に丹沢の秋の山並みを展望するダム見学後遊覧船を楽しむ
11/23土	日帰	北関東	太平山	オオヒラヤマ	341 m	★	384 m	3:00	3,300		キャンベル		茶店から見るもみじの紅葉が素晴らしい
12/ 7土	日帰		(未定)		m		m				栗原		
12/21土	日帰	県内米沢の森	御十八夜	オジュウハッチャ	162 m	☆	150 m	1:30	5,000	要	万年幹事	真砂家	展望抜群の山頂で頂亭 参加者が少なければ電車利用

* 幹事辞退者：

* あくまでも計画であり、変更する場合があります。 *雨天の場合、行き先またはコースを変更する場合があります。

* 概算費用は交通費・入浴費・宿泊費・写真代等(食事は含んでいません)。