

千山会
 令和7年山行計画

| 日 程        |    | 方 面   | 山 名     | 読 み       | 標 高    | 難易度 | 累積標高差  | 歩程    | 概算費用   | 予約 | 担当幹事     | 副幹事 | 特 記 事 項                                     |
|------------|----|-------|---------|-----------|--------|-----|--------|-------|--------|----|----------|-----|---------------------------------------------|
| 1/11土      | 日帰 | 房総袖ヶ浦 | 鏡ヶ峰     | キョウガミネ    | 43 m   | ☆   | 31 m   | 1:05  | 3,400  | 要  | 純米       | ツヨシ | 恒例の新年甘酒山行、帰りは成田山で新年会。                       |
| 1/25土      | 日帰 | 丹沢前衛  | 鳶尾山     | トビオサン     | 235 m  | ★   | 310 m  | 2:50  | 4,100  |    | 万年幹事     |     | 日本最初の一等三角点の山。千山会では初めての山。展望も良し。☆コースも設定。      |
| 2/ 8土      | 日帰 | 前道志   | 高倉山     | タカクラヤマ    | 379 m  | ★☆  | 480 m  | 4:10  | 3,500  |    | 春うらら     |     | 駅からハイクで、15年ぶりに芸術の道を歩きます。                    |
| 2/22土      | 日帰 | 大月周辺  | 百蔵山     | モモクラサン    | 1003 m | ★★  | 830 m  | 4:05  | 3,200  |    | 山ぶどう     |     | 三ノ塔を変更                                      |
| 3/ 8土 中止   | 日帰 | 大月周辺  | 岩殿山     | イワドノサン    | 634 m  | ★☆  | 420 m  | 4:20  | 3,200  |    | 立川乗男     |     | 本田仁山を変更                                     |
| 3/22土      | 日帰 | 相模湖周辺 | 石老山     | セキロウザン    | 702 m  | ★☆  | 570 m  | 4:50  | 3,900  |    | アルペンローゼ  |     | 丹沢山地北部の、多数の奇岩が見られる関東百名山です。                  |
| 4/12土      | 日帰 | 高尾・陣馬 | 八王子城山   | ハチオウジシロヤマ | 446 m  | ★   | 210 m  | 3:35  | 3,700  |    | ヤナギラン    |     | 城山下山後に多摩森林科学園のサクラ保存林にて1,800本ものサクラを愛でます      |
| 4/26土      | 日帰 | 奥多摩   | 倉戸山     | クラドヤマ     | 1169 m | ★☆  | 636 m  | 2:45  | 4,200  |    | アオノツガザクラ |     | 奥多摩でも小粒の山、広い山頂にヤマザクラが                       |
| 5/10土 中止   | 日帰 | 常陸    | 宝篋山     | ホウキョウサン   | 461 m  | ★☆  | 470 m  | 3:10  | 4,500  |    | ワスレナグサ   |     | 山頂からは360° のパノラマの絶景が楽しめます花はヤマツツジ、緑の中を歩きましょう。 |
| 5/24土      | 日帰 | 奥武蔵   | 宝登山     | ホドサン      | 497 m  | ★☆  | 350 m  | 3:30  | 5,000  |    | スイートポテト  |     | 今度は美しい新緑の中をゆっくり縦断します。                       |
| 6/14土 中止   | 日帰 | 奥多摩   | 金比羅山    | コンピラサン    | 468 m  | ☆   | 280 m  | 3:00  | 3,200  |    | エーデルワイス  |     | 南沢あじさい山経由の悠々山行、梅雨の晴れ間を期待。                   |
| 6/28土      | 日帰 | 高尾・陣馬 | 草戸山     | クサトヤマ     | 364 m  | ★☆  | 500 m  | 4:00  | 3,600  |    | マイヅルソウ   |     | 混雑を避けて変化に富んだ山歩きを楽しめる穴場コース                   |
| 7/12土      | 日帰 | 南ア前衛  | 入笠山     | ニュウガサヤ    | 1955 m | ☆   | 300 m  | 1:50  | 12,000 | 要  | 真砂爺      |     | 今年こそ、晴天のもと天空の楽園をのんびり楽しみましょう！                |
| 7/30水～8/2土 | 3泊 | 北アルプス | 蝶ヶ岳・常念岳 | チョウガタケ    | 2677 m | ★★★ | 2314 m | 16:20 | 66,000 | 要  | 山ぶどう     |     | 上高地より入山し徳澤ロッジ・蝶ヶ岳ヒュッテ・常念小屋に宿泊し穂高に下山する贅沢な山行  |
| 8/22金～23土  | 1泊 | 美ヶ原   | 王ヶ頭     | オウガトウ     | 2034 m | ★   | m      |       |        | 要  | あわ守      |     | 秋の訪れを百名山美ヶ原の山小屋で迎える                         |
| 9/13土      | 日帰 | 三浦半島  | 衣張山     | キヌハリヤマ    | 120 m  | ☆   | 140 m  | 2:00  | 3,600  |    | 万年幹事     |     | 展望が素晴らしい鎌倉らしさを感じさせる山                        |
| 9/27土      | 日帰 | 奥多摩   | 赤ぼっこ    | アカボッコ     | 410 m  | ★   | 310 m  | 4:10  | 3,400  |    | 万年幹事     |     | 初秋の里山、展望の山頂を満喫。悠々コースも併せて設定。                 |
| 10/11土 中止  | 日帰 | 静岡油井  | 薩埵峠     | サッタトウゲ    | 110 m  | ☆   | 140 m  | 2:00  | 6,000  |    | 栗ちゃん     |     | 旧街道を歩くシリーズ。第2弾、旧東海道です。富士山を拝むことが出来れば儲けもん。    |
| 10/25土     | 日帰 | 奥多摩   | 日の出山    | ヒノデヤマ     | 902 m  | ★   | 210 m  | 2:55  | 5,530  |    | ひとり静か    |     | 日の出山は奥多摩山塊の前衛の山、山頂が眼前に広がる。                  |
| 11/ 8土     | 日帰 | 丹沢前衛  | 白山      | ハクサン      | 284 m  | ★   | 300 m  | 2:40  | 5,000  |    | ツヨシ      |     | 歴史、眺望、起伏に飛んだコース、R5年11月雨天中止、再度挑戦、紅葉も楽しみです。   |
| 11/22土     | 日帰 | 丹沢前衛  | ジダンゴ山   | シダンゴヤマ    | 758 m  | ★   | 473 m  | 2:55  | 5,000  |    | マルタニ     |     | ぽっかりと芝生の広場が開けた頂上。丹沢の山並みを一望できる。              |
| 12/ 6土     | 日帰 | 陣馬・高尾 | 景信山     | カゲノビヤマ    | 727 m  | ★   | 450 m  | 2:40  | 4,300  |    | キャンベル    |     | おなじみみの山を納会前の一日                              |
| 12/20土     | 日帰 | 房総    | 御十八夜    | オジュウハッチャ  | 162 m  | ☆   | 100 m  | 0:50  | 6,000  | 要  | 万年幹事     | 真砂家 | 米沢の森の御十八夜を歩き、バスで勝浦の海に、頂亭は大多喜県民の森。           |

＊ 幹事辞退者：ハクサンチドリ、キンラン

2025/10/18

＊ あくまでも計画であり、変更する場合があります。 ＊雨天の場合、行き先またはコースを変更する場合があります。

＊ 概算費用は交通費・入浴費・宿泊費・写真代等(食事は含んでいません)。